



Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Ebéd	Felnőtt	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral Narancs			Vegyes gyümölcsleves BBQ sertésszelet Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Fokhagymakrémleves Kölesgolyóval Paprikás burgonya Félbarna kenyérrrel Csemege uborkával			Babgulyás Félbarna kenyérrrel Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
			Energia: 546.02 Kcal / 2,282.36 KJ			Energia: 900.60 Kcal / 3,764.51 KJ			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 KJ			Energia: 1,012.65 Kcal / 4,232.88 KJ			Energia: 1,368.02 Kcal / 5,718.32 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			22.26 g	8.13 g	1.50 g	36.27 g	37.19 g	9.00 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	33.31 g	44.79 g	12.46 g	41.09 g	36.68 g	7.28 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.08 g	15.04 g	2.48 g	107.84 g	31.03 g	7.60 g	103.17 g	0.02 g	7.87 g	118.91 g	0.10 g	8.70 g	217.24 g	78.69 g	3.24 g			
1,3,9			1,3,6,7,10,(11),(12)			1,3,7,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető